

Message d'intérêt public

Célébrons le Mois de la santé buccodentaire

Date de début : 13 avril 2023

Date de fin : 28 avril 2023

À l'échelle du Nunavut

60 s

Ce mois-ci, joignez-vous au ministère de la Santé pour souligner le Mois de la santé buccodentaire. Le thème de cette année est « La santé buccodentaire pour la santé générale ». S'engager à se brosser quotidiennement les dents au dentifrice fluoré, ce n'est pas seulement bon pour la santé des dents et des gencives, mais aussi pour la santé globale.

Pendant le Mois de la santé buccodentaire, passez voir votre coordonnatrice ou coordonnateur en soins en santé ou en santé buccodentaire ou votre dentothérapeute, et participez à des activités ludiques pour tous âges. Il y aura de nombreux prix à gagner chaque semaine.

Une bonne santé buccodentaire passe par ces conseils simples :

- Brossez-vous les dents deux fois par jour à l'aide de dentifrice fluoré et d'une brosse à poils souples pour éliminer les aliments et ces bactéries qui causent la carie et la mauvaise haleine.
- Choisissez une brosse à dents qui convient à votre tranche d'âge pour un accès facile à toutes les zones.
- Remplacez-la tous les trois ou quatre mois.
- Utilisez, pour un enfant de moins de trois ans, une quantité de dentifrice équivalent à la taille d'un grain de riz.
- Utilisez, pour un enfant de plus de trois ans, une quantité de dentifrice équivalent à la taille d'un pois.

Le programme de promotion de la santé buccodentaire fournit gratuitement aux Nunavoises et Nunavois des brosses à dents de toutes tailles et du dentifrice fluoré.

